

# Sport-Club Lanzenhain e.V.



## Rollski Duathlon 2016

**Ausrichter:** SC Lanzenhain

**Austragungsort:** Muna Oberwald

**Wettkampfleitung:** Heinrich Hau  
Werner Kempel  
Victoria Kempel

**MELDUNGEN** schriftlich, telefonisch oder per E-Mail **bis 23.06.2016** an

Heinrich Hau  
Ahlbuschweg 2 • 36355 Grebenhain  
Mobil: 0170-9623794  
Email: heinrich.hau@gmx.de

**Nachmeldungen:** bis **eine Stunde** vor dem Start möglich

**Startgeld:** alle Klassen 10,00 €  
(Betrag wird für SRB Leihroller benötigt)

**Startnummernausgabe Sonntag ab 10:00 Uhr**

**Zeitplan:** Sonntag, 26. Juni 2016

11:00 Uhr **1. Rennen - Massenstart**  
Schüler, Jugend, Damen, Masters II  
1 Runde Klassisch (SRB-Leihroller) à 2.000 m  
4 Runden freie Technik (eigene Roller) à 2.000 m

12:00 Uhr **2. Rennen - Massenstart**  
Junioren, Herren, Master I  
1 Runde Klassisch (SRB-Leihroller) à 5.000 m  
4 Runden freie Technik (eigene Roller) à 5.000 m

13:30 Uhr **Jedermannslauf der Fa. SiRiRo**  
Strecke frei wählbar wie beschrieben (siehe Seite 2)

**Siegerehrung** schnellstmöglich nach dem letzten Rennen.  
Änderungen behält sich der Veranstalter vor.

### **Ab 13:00 Uhr gemütliches Beisammensein nach dem Rennen**

**Weitere Infos:** Heinrich Hau  
Mobil: 0170-9623794 • Email: heinrich.hau@gmx.de

#### **Durchführung:**

Alle Rennen werden in klassischer und freier Lauftechnik durchgeführt.  
Es besteht Helm- und Brillenpflicht.  
Es wird darauf hingewiesen, dass Schieben und Halten an den Stöcken bei anderen Läufern zum sofortigen Ausschluss führt. Hierzu werden separate Kampfrichter eingeteilt.  
Ein sofortiger Ausschluss wird von der Wettkampffjury ausgesprochen.

**Haftung:** Der Ausrichter übernimmt gegenüber Teilnehmern und Dritten keinerlei Haftung. Jeder Teilnehmer muss durch seinen Verein versichert sein. Durch die Abgabe der Nennung erkennt der Teilnehmer den Haftungsausschluss, sowie unsere Sonderbestimmungen an.

# Informationsveranstaltung - Jedermannslauf der Fa. SiRiRo

am Sonntag, den 26.Juni 2016 ab 13:30Uhr

- Leitung durch Skiroller Spezialisten der FA. SiRiRo
- Kennenlernen verschiedener Skiroller
- Sicherheitseinweisung
- Begehung der Skirollerstrecke
- Grundlagenübungen (Bremsen, Gleichgewicht, Bergabfahren)
- Erlernen und optimieren der Klassiktechnik
- Erfahrungsaustausch mit Rennläufern und Hobbyläufern

## **Auf Wunsch**

- Testmöglichkeit verschiedener Skiroller / Rollski (Skating, Klassik, Cross )

## **Auf Wunsch**

- Teilnahme an einem "Rollski - Jedermannslauf"
- individuell wählbare Strecklänge
- Zeitnahme durch ein Wettkampf-Team
- Erstellung einer Urkunde mit Angabe der individuell gewählten Streckenlänge und der benötigten Zeit



## **Teilnahmebedingungen:**

- Sie sollten über eine gesunde körperliche Verfassung verfügen
- Teilnahme auf eigenes Risiko/eigene Haftung
- Nur mit Schutzausrüstung (Brille, Helm und gegebenenfalls auch Knie- und Ellenbogenschützer)
- Haftungsansprüche gegenüber dem Veranstalter und der Fa. SiRiRo sind ausgeschlossen.